

## ☀️ แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้สัมผัสเสี่ยงสูงโควิด 19

### ⚙️ ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง ⚙️

- ❌ ไม่ได้สวมหน้ากากอนามัย และใกล้ชิด/พูดคุย กับผู้ป่วย/ผู้ติดเชื้อในระยะ 2 เมตร นานกว่า 5 นาที
- ❌ ผู้ป่วยไอ /จามใส่ ตั้งแต่ 3 วันก่อนมีอาการหรือขณะมีอาการ
- ❌ อยู่ในสถานที่ปิด อากาศถ่ายเทไม่ดีกับผู้ป่วย/ผู้ติดเชื้อ นานกว่า 30 นาที

### ⚙️ วิธีปฏิบัติ ⚙️

- ✅ ไปทำงานโดย แยกพื้นที่กับคนอื่น และใช้มาตรการป้องกันตนเองสูงสุด
- ✅ งด ไปที่สาธารณะ/ ทำกิจกรรมกับคนหมู่มาก/ใช้ขนส่งสาธารณะที่หนาแน่น
- ✅ สังเกตอาการตนเอง 10 วัน
- ✅ ตรวจ ATK เมื่อมีอาการระบบทางเดินหายใจ

🌟 หากพบติดเชื้อ รับบริการ "เจอ แจก จบ" ที่ รพ.ตามสิทธิการรักษา 🌟

- ❌ ยกเว้น
- ❌ เป็นผู้ดูแลกลุ่มเปราะบาง(ผู้สูงอายุ/ป่วยโรคเรื้อรัง/เด็กเล็กป่วย)
- ❌ งด การอยู่ใกล้ชิดกลุ่มเปราะบางอย่างน้อย 10 วัน
- ❌ ตรวจ ATK วันที่ 5 และ 10 หลังสัมผัสผู้ป่วย/ผู้ติดเชื้อ หรือเมื่อมีอาการ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด 28 พฤษภาคม 2565

**แนวทางปฏิบัติ**  
สำหรับผู้สัมผัสเสี่ยงสูงโควิด 19

**ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง**

- ❌ ไม่ได้สวมหน้ากากอนามัย และใกล้ชิด/พูดคุย กับผู้ป่วย/ผู้ติดเชื้อในระยะ 2 เมตร นานกว่า 5 นาที
- ❌ ผู้ป่วยไอ/จามใส่ ตั้งแต่ 3 วันก่อนมีอาการหรือขณะมีอาการ
- ❌ อยู่ในสถานที่ปิด อากาศถ่ายเทไม่ดี กับผู้ป่วย/ผู้ติดเชื้อ นานกว่า 30 นาที

**แนวทางปฏิบัติ**

- **ยกเว้น**  
เป็นผู้ดูแลกลุ่มเปราะบาง (ผู้สูงอายุ/ป่วยโรคเรื้อรัง/เด็กเล็กป่วย)
- **งด** ไปที่สาธารณะ/ ทำกิจกรรมกับคนหมู่มาก/ ใช้ขนส่งสาธารณะที่หนาแน่น
- สังเกตอาการตนเอง **10 วัน**
- **ตรวจ ATK** เมื่อมีอาการระบบทางเดินหายใจ
- หากพบติดเชื้อ รับบริการ "เจอ แจก จบ" ที่ รพ.ตามสิทธิการรักษา

**ยกเว้น**

- **งด** การอยู่ใกล้ชิดกลุ่มเปราะบาง อย่างน้อย 10 วัน
- **ตรวจ ATK วันที่ 5 และ 10** หลังสัมผัสผู้ป่วย/ผู้ติดเชื้อ หรือเมื่อมีอาการ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด

